



Taekwondo

Ujeong Much e.V.

Fichtenweg 10a, 53804 Much



Dojang-Regeln

Die folgenden Regeln gelten für alle Schüler des Vereins und diesen ist Folge zu leisten:

1. pünktliches Erscheinen zum Training
2. ruhiges Verhalten in den Umkleideräumen
3. geordnetes Aufhängen der Kleidung am Kleiderboard
4. keine Wertgegenstände in den Umkleideräumen lassen
5. **Hygiene:** Der Körper muss sauber sein – die Finger und Fußnägel sollten wegen der Verletzungsgefahr kurz gehalten werden – für die Schweißaufnahme ist ein Handtuch mit in den Trainingsraum zu nehmen, auch das Händewaschen beim Toilettenbesuch darf nicht vergessen werden
6. lange Haare werden mit einem Band zusammengehalten
7. jeder Schüler, jede Schülerin sollte mithelfen, dass Umkleideräume, Toiletten von unseren Mitgliedern während den Trainingsstunden sauber gehalten werden
8. Müll wird in den entsprechenden Abfallbehältern entsorgt
9. Glasflaschen sind in den Umkleideräumen und der Trainingshalle verboten – auch Kaugummi während des Trainings im Mund zu belassen ist untersagt
10. vor dem Betreten der Trainingshalle ist die Trainingskleidung (DOBOK) auf ordentlichen Sitz – insbesondere des Gürtels (Ti) zu überprüfen
11. wird ein Schüler, eine Schülerin vom Trainer angewiesen eine Gruppe zu übernehmen, so sind Anweisungen von dieser Person ohne Diskussionen zu befolgen
12. folgt ein Schüler bzw. eine Schülerin nicht den Anweisungen des Trainers oder einem seiner Helfer, so wird dies mit einer Ermahnung oder Verweis geahndet.
13. jeder Schüler, jede Schülerin ist verpflichtet mit dem ihm zugewiesenen Trainingspartner bzw. Partnerin zu üben – Höflichkeit und Hilfsbereitschaft sind hier selbstverständlich
14. über das Trinken während des Trainings entscheidet der Trainer – ausreichende Pausen werden gegeben
15. das Verlassen des Trainingsraumes ist ohne Erlaubnis des Trainers nicht gestattet. Man meldet sich unter Angabe des Grundes beim Trainer ab und bei Rückkehr zur Trainingsgruppe wieder beim Trainer an. Hierbei ist zu beachten, dass man nie durch die trainierende Gruppe geht, sondern wartet bis die Gruppe steht bzw. keine Gefahr für Kontakt mit anderen besteht.

1. Vorsitzender

Carsten Schmidt

Tel.: 0173 5345376

c.schmidt@tkdujeongmuch.de

Kassiererin

Ursula Breuer

Tel.: 0171 1756766

u.breuer@tkdujeongmuch.de

Bankverbindung

VR Bank eG Berg. Gladb. - Leverkusen

DE16 3706 2600 4039 7790 19

GENODED1PAF